

**Правила внутреннего распорядка воспитанников
 (режим жизнедеятельности)
 МБДОУ ДС «Кораблик» г.Волгодонска
 на 2018-2019 учебный год**



	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Группа младшего дошкольного возраста	Группа среднего дошкольного возраста	Группа старшего дошкольного возраста	Подготовительная (д/в) к школе группа
		(9,13)	(5, 11)	(2,8)	(3,7, 12)	(1,4,6,10)
ВРЕМЯ						
Теплый период /осень, весна/ Холодный период /зима/	Утренний прием. Осмотр. Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	-	-	-
	Утренний прием на свежем воздухе. Игры.	-	-	7.00-7.30	7.00-8.00	7.00-8.00
	Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика, дежурство.	-	-	7.30-8.30	8.00-8.35	8.00-8.35
	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
	Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
	Занятия /Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа/	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.40	9.00-11.10
	Второй завтрак. Сок. Игры.	10.15-10.35	10.20-10.35	10.35-10.50	10.40-10.50	11.10-11.20
	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-11.55	10.35-12.10	10.50-12.10	10.50-12.25	11.20-12.35
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.55-12.15	12.10-12.20	12.10-12.15	12.25-12.40	12.35-12.40
	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.15-12.35	12.20-12.45	12.15-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
	Спокойные игры. Подготовка ко сну.	12.35-12.45	12.45-13.00	13.00-13.10	13.00-13.20	13.00-13.25
	Дневной сон с использованием музыкотерапии.	12.45-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00	13.25-15.00
	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность. Воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35
	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к уплотненному полднику. Полдник. Дежурство. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.	15.15-15.45	15.15-15.30	15.30-15.55	15.30-15.55	15.35-16.10
	Занятия по подгруппам, кружки по интересам. Веселые минутки. Досуг. Игры. Подгрупповая работа. Самостоятельная деятельность детей. Подгрупповая работа с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.15	15.30-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	16.10-16.40
	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Прогулка.	16.15-18.20	16.15-18.20	16.15-18.30	16.15-18.35	16.40-18.40
	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Игры. Уход детей домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00