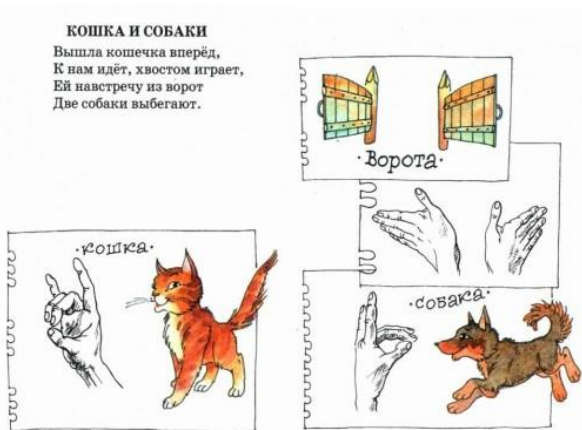


Детям очень нравится работать пинцетом. Для этого можно использовать цветные помпоны и форму для льда. Или набор крупных разноцветных бусинок.



Ежедневная, тематическая пальчиковая гимнастика поможет развить мелкую моторику рук. (Смотрите уголок логопеда, информация в котором обновляется каждую неделю. В том числе и пальчиковые гимнастики).



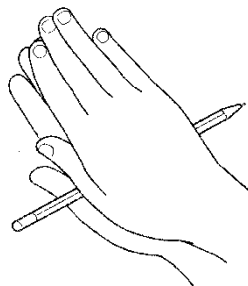
Все пальчиковые игры надо начинать с веселой разминки – сгибания и разгибания пальчиков. Она поможет разогреть ручки ребенка и ввести его в игровую ситуацию.

Помимо сжимания и разжимания пальцев, важно уделять внимание их расслаблению.

В последнее время многие педагоги применяют **массаж пальцев рук**. Даже самый примитивный массаж заключающийся в сгибании и разгибании пальцев рук ребенка, ускоряет процесс овладения им речью.

Существуют массажные движения, выполняющиеся с помощью простого предмета – карандаша. С помощью граненых карандашей ребенок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны.

Массаж и игры с карандашами стимулируют речевое развитие, способствуют овладению тонкими движениями, улучшает трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук.



Источники:

Савельева Е.А. Пальчиковые и жестовые игры в стихах для дошкольников. - СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2010г.

Белая А.Е., Мирясова В.И. Пальчиковые игры для развития речи дошкольников: Пособие для родителей и педагогов. – М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1999г.



РАЗВИТИЕ мелкой моторики



Консультация для родителей

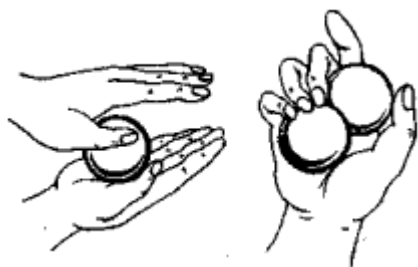


Учитель – логопед: Дроботова С.В.

Г.Волгодонск, 2016

О влиянии мануальных воздействий на развитие человеческого мозга известно со II в. до н.э. Китайские специалисты утверждают, что игры с участием рук приводят в гармонию тело и разум, развивают психику и речь. На кончиках пальцев находится большое количество нервных окончаний, которые стимулируют работу головного мозга.

Для формирования двигательных навыков пальцев и кистей рук в Китае с древних времен применяются специальные упражнения с каменными и железными шариками. В Японии широко распространены упражнения с грецкими орехами.



Пальчиковые игры и упражнения — уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи.

Рифмованные пальчиковые и жестовые игры способствуют развитию творческой активности, мышления, речи, мелких мышц рук.

Вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности. Так же они развивают автоматизм движений, и очень пригодятся ребенку при развитии навыков самообслуживания (застегивание и расстегивание пуговиц, молний; завязывания шнурков и т.д.)

Движения правой и левой рукой контролируются разными полушариями мозга. Когда ребенок начнет легко выполнять нужные движения одной рукой, необходимо научить его выполнять те же движения другой рукой.

Можно предложить ребенку пальчиковые игры с разнообразными мелкими подручными предметами — бусинами, карандашами, тканью, бумагой. Я предлагаю Вам использовать в домашней обстановке следующие виды игр для пальчиков:

- игры с пластилином.
- игры с бумагой.
- игры с карандашом, крупой, бусами, орехами, шнурками.
- выкладывание букв и цифр из различных материалов.
- поделки из природного материала.
- рисование и раскрашивание
- графические упражнения.
- шитье, вязание, плетение.
- игры со счетными палочками.
- простые игры на кухне, например:

Обведи по контуру.

Игра проводится в два этапа. 1 этап — карандашом обводится фигура; 2 этап — контур выкладывается горохом или крупой.

Трафареты.

Это треугольники, прямоугольники, круги из тонкого картона или пластмассы. Ребенок пальцем или карандашом должен водить по краям лежащей на столе фигурки. Так мы приучим чувствовать фиксированную линию.

Мозаика, конструктор.

Величина деталей зависит от навыков Вашего ребенка. Выбор этих игр сейчас велик.

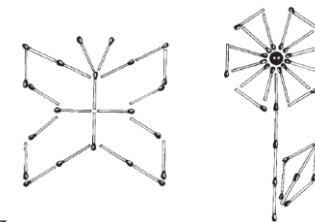


Из мозаики научите выкладывать дорожки, цветочки, геометрические фигуры, а затем более сложные узоры по схеме (ёлочки, машинки, домики и т.д.)

Солёное тесто.

Вместо пластилина для лепки можно использовать тесто. На 1 стакан муки: 0,5 стакана соли, немного воды. Можно добавить пищевой краситель. Готовые изделия, высыхая, застывают. Их можно использовать для игры. Слепите овощи, фрукты, хлеб, булочки и т.д.

Узоры из счетных палочек или спичек без серы.



Цветные пуговицы.

Из пуговичной мозаики можно выложить неваляшку, бабочку, снеговика, машинку.

